

แผนปฏิบัติการประจำปี ๒๕๖๗ กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู รพ.เวียงป่าเป้า สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงราย

1) ยุทธศาสตร์ระดับกระทรวง ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (Promotion Prevention & Protection Excellence)

2) แผนงานระดับกระทรวง แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

3) แผนงานระดับเขต แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

4) แผนงานระดับจังหวัด แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

5) โครงการ :โครงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการและผู้ดูแลคนพิการงบประมาณ พ.ศ. 2567

6) ตัวชี้วัด : 1.คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ ทักษะ สามารถให้การดูแลหรือฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้อง หรือเป็นการให้คำปรึกษาน้อยที่สุด

2.คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ถึงสิทธิประโยชน์ตามกฎหมายและฟื้นฟูสมรรถภาพชีวิตคนพิการ

3.คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถนำภูมิปัญญาท้องถิ่น มาใช้เพื่อการพัฒนาและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม

4.คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถให้ความช่วยเหลือดูแลคนพิการเองในกลุ่มคนพิการที่คนพิการสามารถดำรงชีวิตร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีความสุข และมีส่วนช่วยสังคมทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมอีกทางหนึ่ง

7) หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในชุมชน เป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการโดยมีญาติหรือผู้ดูแล และคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการร่างกายและทางจิตใจ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทำให้คนพิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่ากับคนปกติ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของคนพิการ รวมถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล ในพื้นที่เทศบาลตำบลเวียง (ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม ๒565 มีคนพิการที่มาขึ้นทะเบียนและรับเบี้ยความพิการภายใต้การดูแลของเทศบาลตำบลเวียง ทั้งหมด 415 คน)

ซึ่งการดำเนินงานในด้านการดูแลคนพิการยังขาดความต่อเนื่อง รวมไปถึงความครอบคลุมในการดูแลคนพิการ ยังไม่ตามเกณฑ์มาตรฐาน ที่กำหนดตั้งนั้น เพื่อให้มีการดูแลคนพิการอย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการเทศบาลตำบลเวียง เพื่อให้คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแล เพื่อให้คนพิการและผู้ดูแลมีความรู้ ทักษะในการดูแล เข้าถึงสิทธิประโยชน์ของคนพิการและเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถช่วยเหลือกันเองได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

8) วัตถุประสงค์

- 1. เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ ทักษะในการดูแล และฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ
- 2. เพื่อให้คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้และเข้าถึงสิทธิประโยชน์ของคนพิการ
- 3. เพื่อส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการให้แก่คนพิการเพื่อผ่อนคลาย การส่งเสริมสุขภาพจิตสุขภาพกาย เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การร้องเพลง

กิจกรรมบันเทิงต่างๆ ของคนพิการ

9) กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน 50 คน

10) ภารกิจดำเนินงาน

1. จัดประชุมคณะกรรมการและร่วมวางแผนการดำเนินงานจัดโครงการฯ
 2. ประชาสัมพันธ์โครงการและรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการฯ
 3. จัดเตรียมสถานที่ที่ใช้ในการจัดโครงการฯ
 4. ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมการใช้ชุมชนเพื่อดูแลสุขภาพในชุมชน ตามกำหนดการ
 5. สรุปผลการดำเนินงาน
- 11) ระยะเวลาดำเนินงาน 1 มีนาคม 2567 - 31 สิงหาคม 2567
 - 12) งบประมาณ 6,950 บาท หักพื้นที่ร้อยละสิบบาทถ้วน
 - 13) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ ทักษะ สามารถให้การดูแลหรือฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้อง หรือเป็นการะให้แก่ครอบครัวน้อยที่สุด
2. คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ถึงสิทธิประโยชน์ตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
3. คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถนำภูมิปัญญาท้องถิ่น มาใช้เพื่อการพัฒนาและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม
4. คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถให้ความช่วยเหลือดูแลคนพิการกันเองในกลุ่มคนพิการเพื่อเพิ่มขีดความสามารถดำรงชีวิตร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีความสุข และมีส่วนช่วยสังคมทางด้านเศรษฐกิจและสังคมอีกทางหนึ่ง

ผู้เสนอแผน *วิไลษา จันทพงษ์*

(นางวิไลษา จันทพงษ์)

นักกายภาพบำบัด

ผู้เห็นชอบแผน..... 

(นายสิทธิศักดิ์

คำศรีสุข)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงป่าเป้า

ผู้อนุมัติ..... 

(นายวิชรพงษ์ คำหล้า)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าการจังหวัดเชียงราย

แผนงานที่ 1 การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)									
ลำดับ	โครงการ/กิจกรรม	เป้าหมาย/ กลุ่มเป้าหมาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จของ กิจกรรม	ผลผลิตรายการกิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	รายละเอียดค่าใช้จ่ายงบประมาณ (บาท)	งบประมาณ	ผู้รับผิดชอบ	
1	โครงการฝึกอบรมให้ความรู้ แก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคน พิการซึ่งงบประมาณ พ.ศ. 2567 โรงพยาบาลเวียงป่า เป้า อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย	กลุ่มคนพิการ และสุขภาพ ภาพจำนวน 50 คน	1.คนพิการและผู้ดูแลคน พิการ มีความรู้ ทักษะ สามารถให้การดูแลหรือฟื้นฟู สมรรถภาพคนพิการได้อย่าง ถูกต้อง หรือเป็นการให้แก ครอบครัวน้อยที่สุด 2.คนพิการและผู้ดูแลคน พิการ มีความรู้ถึงสิทธิ ประโยชน์ตาม พระราชบัญญัติส่งเสริมและ พัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ 3.คนพิการและผู้ดูแลคน พิการ สามารถนำภูมิปัญญา ท้องถิ่น มาใช้เพื่อการพัฒนา และฟื้นฟูสมรรถภาพคน พิการได้อย่างถูกต้อง เหมาะสม	คนพิการและผู้ดูแล คนพิการในเขต เทศบาลตำบลเวียง ป่าเป้าที่เข้ารับการ อบรมมีความรู้ ทักษะ สามารถให้ การดูแลหรือฟื้นฟู สมรรถภาพคนพิการ ได้อย่างถูกต้อง รวมถึงมีความรู้ถึง สิทธิประโยชน์ตาม พระราชบัญญัติ ส่งเสริมและพัฒนา คุณภาพชีวิตคนพิการ	1 มีนาคม 2567 - 31 สิงหาคม 2567	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 50 คน x 60 บาท x 1 มื้อ 2.ค่าอาหารว่าง จำนวน 50 คน x 25 บาท x 2 มื้อ 3.ค่าป้ายโครงการ จำนวน 1 ป้าย 4.ค่าวัสดุเครื่องเขียน และอุปกรณ์	3,000 2,500 450 1,000	กองทุน หลักประกัน สุขภาพ เทศบาลตำบล เวียงป่าเป้า	นางวิริญา จินะพรม
รวมงบประมาณ (หกพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)							6,950		

หมายเหตุ:ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติ

(นายวิชรพงษ์ คำพัสตา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย

โครงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย

๑. หน่วยงานที่รับผิดชอบ กลุ่มงานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จ.เชียงราย
๒. หัวหน้าโครงการ/ คณะผู้ดำเนินการ นางวิรัชญา จินะพรม ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด
๓. หลักการและเหตุผล

การฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการในชุมชน เป็นแนวทางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการโดยมีญาติหรือผู้ดูแล และคนในชุมชนมีส่วนร่วม เนื่องจากความพิการทางร่างกายและทางจิตใจ ส่งผลต่อคุณภาพชีวิตทำให้คนพิการไม่สามารถดำรงชีวิตได้เทียบเท่าคนปกติ ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของคนพิการ รวมไปถึงการเป็นภาระต่อญาติหรือผู้ดูแล ในพื้นที่เทศบาลตำบลเวียง (ข้อมูล ณ เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ มีคนพิการที่มาขึ้นทะเบียนและรับเงินเบี้ยความพิการภายใต้การดูแลของเทศบาลตำบลเวียง ทั้งหมด ๔๑๕ คน)

ซึ่งการดำเนินงานในด้านการดูแลคนพิการยังขาดความต่อเนื่อง รวมไปถึงความครอบคลุมในการดูแลคนพิการ ยังไม่ตามเกณฑ์มาตรฐาน ที่กำหนดตั้งนั้น เพื่อให้มีการดูแลคนพิการอย่างต่อเนื่อง ยั่งยืน งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการเทศบาลตำบลเวียง เพื่อให้คนพิการได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยญาติหรือผู้ดูแล เพื่อให้คนพิการและผู้ดูแลมีความรู้ ทักษะในการดูแล เข้าถึงสิทธิประโยชน์ของคนพิการและเพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถช่วยเหลือกันเองได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๔. วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๔.๑ เพื่อให้ญาติหรือผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ ทักษะในการดูแล และฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ
- ๔.๒ เพื่อให้คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้และเข้าถึงสิทธิประโยชน์ของคนพิการ
- ๔.๓ เพื่อส่งเสริมการเข้าร่วมกิจกรรมนันทนาการให้แก่คนพิการเพื่อผ่อนคลาย การส่งเสริมสุขภาพจิตสุขภาพกาย เช่น การเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย การร้องเพลง กิจกรรมบันเทิงต่างๆ ของคนพิการ

๕. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัดและนโยบายกระทรวงสาธารณสุข

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ
แผนงานที่ ๑ การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

๖. กลวิธีดำเนินการ

- ๖.๑ วางแผนและแนวทางในการจัดทำโครงการ(กำหนดการ)
- ๖.๒ ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (งานกายภาพบำบัด) เป็นวิทยากรบรรยาย และฝึกปฏิบัติ
- ๖.๓ ทำหนังสือเชิญผู้เข้าร่วมอบรม และเตรียมสถานที่ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม
- ๖.๔ ดำเนินโครงการอบรมตามกำหนดการ
- ๖.๕ สรุปผลการดำเนินงาน

๗. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน ๕๐ คน

๘. ระยะเวลาดำเนินการ : ๑ มีนาคม ๒๕๖๗ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

๙. แผนการดำเนินการ

แผนการและกิจกรรมดำเนินการปีงบประมาณ ปี ๒๕๖๗

กิจกรรม	ระยะเวลา						
	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๑. จัดประชุมคณะทำงานและร่วมวางแผนการดำเนินงานการจัดโครงการฯ	←→						
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการและรับสมัครผู้เข้าร่วมโครงการฯ		←→					
๓. จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการ			←→				
๔. สรุปผลการดำเนินงาน				←→			

๑๐. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมเวียงกาหลง โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า จ.เชียงราย

๑๑. รายละเอียดงบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลเวียงป่าเป้า รายละเอียด ดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันในวันอบรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
จำนวน ๑ วันๆละ ๑ มื้อ
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มในวันอบรม จำนวน ๕๐ คนๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
จำนวน ๑ วันๆละ ๒ มื้อ
- ค่าวัสดุเครื่องเขียน และอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงินจำนวน ๖,๙๕๐ บาท (หกพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถ่ายโอนได้

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๒.๑ คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ ทักษะ สามารถให้การดูแลหรือฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้อย่างถูกต้องหรือเป็นภาระให้แก่ครอบครัวน้อยที่สุด
- ๑๒.๒ คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ มีความรู้ถึงสิทธิประโยชน์ตามพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
- ๑๒.๓ คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถนำภูมิปัญญาท้องถิ่น มาใช้เพื่อการพัฒนาและฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการได้

ตรวจแล้ว

(นายณัฐกิตต์ เสงก์)
นักวิชาการเงินและบัญชี

อย่างถูกต้อง เหมาะสม

๑๑.๔ คนพิการและผู้ดูแลคนพิการ สามารถให้ความช่วยเหลือดูแลคนพิการกันเองในกลุ่มคนพิการเพื่อให้คนพิการสามารถดำรงชีวิตร่วมกับบุคคลอื่นได้อย่างมีความสุข และมีส่วนช่วยสังคมทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมอีกทางหนึ่ง

๑๒. ประเมินผลโครงการ

ผู้พิการหรือผู้ดูแลคนพิการเข้าร่วมอบรม ๘๐%

ลงชื่อ..... วิรัชญา จินะพรมผู้เขียนโครงการ

(นางวิรัชญา จินะพรม)

ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัด

ลงชื่อ..... Lผู้เสนอโครงการ

(นางพิมพ์ภรณ์ แก้ววรรณะ)

ตำแหน่ง นักกายภาพบำบัดชำนาญการ

ลงชื่อ..... [Signature]ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายสิทธิ์ศักดิ์ คำศรีสุข)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเวียงป่าเป้า

ลงชื่อ..... [Signature]ผู้อนุมัติโครงการ

(นายวัชรพงษ์ คำหล้า)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย